

急募

ボランティア募集

【空いているお時間に少しお手伝いいただけませんか!】

❖もえぎ野地域ケアプラザ デイサービス ボランティア❖

募集日時：月～土曜日 13時00分～15時00分

内容：①ドライヤーで髪を乾かす、話し相手など

②囲碁・将棋の相手



ドクター's コラム



暑い夏が過ぎ少しは涼しく感じられるようになりました。全国的に熱中症患者さんが記録的に増加しました。また何十年かぶりに赤痢も出ました。涼しくなったとしても、食べ物には十分気を付けて少しでも古い物は食べないように注意してください。

食中毒に関しては、アルコール消毒は関係ありません、石鹸による手洗いが有効です。今まで通り手洗いうがいなどの感染対策は続けて下さい。皆様お体に気を付けてお過ごしください。

山本俊夫



山本内科循環器医院 医院長 山本医師によるコラム（もえぎ野地域ケアプラザ協力医、青葉区医師会会長）

新しい職員が加わりました！

老人福祉施設 ユートピア青葉 生活相談員 川口能広

よしひろ

利用者の皆様の元気と笑顔を励みに、楽しく仕事ができたらと思っています。
8月から勤務しております。宜しくお願いします。



こんな時には、もえぎ野地域ケアプラザにご相談ください。



介護保険ってどうやったら使えるの??

子育て相談ができたり
親子で遊べたりする場所はないかな...

介護につかれた...
仕事との両立が難しい。

最近忘れっぽくなってきた
もしかしたら認知症かも...



当施設の情報をホームページでご覧いただけます

「横浜市老人福祉センター

ユートピア青葉」

「もえぎ野地域ケアプラザ」



もえぎ野センター広報紙 第139号

ファイトもえぎ野

発行日 令和6年9月20日

〒227-0044

神奈川県横浜市青葉区もえぎ野4-2

◆老人福祉センター横浜市ユートピア青葉
045(974)5400

◆横浜市もえぎ野地域ケアプラザ
045(974)5402

【休館日】毎月第3月曜日
10月21日、11月18日

もえぎ野 まつり

バザー

読み
聞かせ

まかし
あそび

スタンプ
ラリー

スーパーボール
まくい

2024.10.20(日)

オープニング 12:45～

開場 13:00～16:00

ユートピア青葉・もえぎ野地域ケアプラザ



もえぎ野中学校吹奏楽部
オープニングセレモニーも



皆様のお越しを
お待ちしております！

※食べ物の販売はいたしません。

※駐車場のご用意はしておりません。

公共交通機関をご利用ください。

※台風などの荒天時等、やむをえず中止になる事も
ございます。最終ページ二次元コードからホーム
ページをご確認ください。

令和6年度 第3回「かいごの知恵袋講座」

ご家族の介護をされている方はもちろん、今は介護していないけど、関心のある方など、どなたでもご参加ください。質疑応答の時間を多めに設けています。

講座：「高齢者施設について」

講師：民間介護施設紹介センター みんない 渡部 大志氏

◇日 時：11月26日（火）10時00分～11時30分

◇会 場：もえぎ野地域ケアプラザ

◇参加費：無料

◇定 員：30名（要事前申込、10月1日（火）～受付）

＜申込・問い合わせ先＞ もえぎ野地域ケアプラザ ☎045-974-5402



かいごの知恵袋講座 おしゃべりサロン

介護についての日頃の思いや悩みをお話しして、リフレッシュをしませんか？介護者同士の交流や情報交換を実施しています！

ケアプラザ職員や経験者、認知症介護のプロ等が同席して、助言や情報提供を行います。



＜申込・お問い合わせ先＞
もえぎ野地域ケアプラザ
☎045-974-5402

- ✿日 時：10月22日（火）
10時00分～11時30分
- ✿会 場：もえぎ野地域ケアプラザ
- ✿参加費：無料
- ✿定 員：15名（要事前申込、受付中）

「Dボックス」の貸し出しが始まります！



- ・実施期間：10月末より～
- ・場 所：もえぎ野ケアプラザ
2階図書コーナー



この機会に認知症について
理解を深めてみませんか？

Dボックスって？
Dは、認知症を意味するDementiaの頭文字です。
Dボックスは、認知症に関する本を集めたコーナーを作り、
認知症に対する正しい理解を地域へ広める取り組みです。

もえぎ野作品発表展

どんな作品…？

老人福祉施設「ユートピア青葉」で活動する皆さんの作品を展示します！
作品に触れて皆さんも活動を始めてみませんか？



日 程：①10月 3日（木）～26日（土）
②10月23日（水）～26日（土）

場 所：①壁面展示スペース
②ユートピア青葉 大広間

内 容：①絵画や俳句の展示
②洋服や手作りバッグの展示



昨年度
の様子



定例行事

休館日：10月21日（月）、11月18日（月）



もえぎ野茶屋

みんなでおしゃべりをしたり、
軽い体操でリフレッシュできます！

日 時：10月 9日（水）
11月13日（水）
13時30分～15時00分

場 所：もえぎ野地域ケアプラザ
多目的ホール

対 象：どなたでも（先着15名）

参加費：100円

申 込：受付・電話にて事前申し込み
TEL974-5402



ボランティアさんが勉強を教えてください。
宿題やドリルを持って集合！

フリー学習スペース「いこっと」

日 時：10月 2日、9日、16日、23日、
30日
11月 6日、13日、20日、27日
※毎週水曜日★15時30分～20時00分

場 所：もえぎ野地域ケアプラザ 地域ケアルーム

参加費：無料

対 象：小・中学生 申込：不要

一緒に勉強しよう！
あおば子ども食堂（17：00～18：30）
もやってるよ♪
大人は200円・子どもは100円だよ！



ユートピア青葉 元輝体操

日 時：10月13日（日）
11月17日（日）
13時30分～14時30分

場 所：ユートピア青葉
機能回復訓練室

対 象：横浜市民 60歳以上

参加費：無料

申 込：不要

持ち物：上履き



ユートピア青葉 ライフキネティック ドイツから来た脳トレ体操！

日 時：10月 2日（水）、16日（水）
11月 6日（水）、20日（水）
9時30分～10時30分

場 所：ユートピア青葉 大広間

対 象：横浜市民 60歳以上

参加費：30円

申 込：前月25日より電話受付
TEL:974-5400



★定員になり次第お断りする場合や、感染症予防対策等のため、事業内容が変更になる場合がございますので
ご了承ください。
★マスク着用のご協力をお願いいたします。

後期 みたけ台コミハでコグニサイズ

椅子に座ってもできる運動と脳トレ！

●日時：11月27日（水）・12月25日（水）・1月22日（水）
2月26日（水）・3月19日（水）
10時00分～11時30分

●場所：みたけ台コミュニティハウス（青葉区みたけ台30）

●講師：健康運動指導士 塚本 希 先生

●対象：概ね65歳以上の方

●定員：先着25名 ●参加費：無料

●持ち物：飲み物・外履き入れ タオル 上履き

●申込：11月11日～ もえぎ野地域ケアプラザ TEL：974-5402

